

государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Свердловской области
«Краснотурьинский колледж искусств»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
Протокол №__ от «__»_____2019г.

_____ Л.Л. Гришина
«__»_____2019 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СО «ККИ»

_____ О.И. Мананникова
«__»_____2019 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для преподавателя по физкультуре
ИОТ – -2019

Срок пересмотра:

«__»_____ 2024 года

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для преподавателя по физкультуре

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в должности допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, а также медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе преподаватель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Преподаватель обязан пройти вводный и первичный инструктаж в первый рабочий день перед допуском к самостоятельному труду, впоследствии проходить повторные инструктажи по охране труда не реже 1 раза в 6 месяцев.

1.4. На основании постановления Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 г. N 1/29, преподаватель обязан пройти инструктаж и проверку знаний по охране труда 1 раз в 3 года, но не позднее 1 месяца после приема на работу (включая обучение оказанию первой помощи пострадавшим).

1.5. Преподаватель обязан проходить внеплановый инструктаж при замене или модернизации оборудования и инвентаря, изменении условий и организации труда, при нарушении инструкций по охране труда.

1.6. Преподаватель обязан проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим с периодичностью не реже 1 раза в год.

1.7. Преподаватель обязан проходить целевой инструктаж перед выполнением разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, разгрузка, уборка территории и другие), ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф.

1.8. В связи с общими опасными факторами работы в целях предотвращения получения травм преподаватель обязан:

- знать и соблюдать правила дорожного движения;
- при передвижении избегать скользкие поверхности, передвигаться по обработанным (песком, гравием и т.д.) поверхностям, сухим полам, использовать при передвижении перила лестничных маршей;
- при передвижении по пешеходным дорожкам, полам помещений, лестничным маршам использовать обувь на устойчивых (нескользких) каблуках и подошве;
- исключить передвижение вдоль стен зданий, сооружений в опасной близости от них на расстоянии менее 1,5 – 2 метров во избежание травмирования результате падения сосулек, пластов снега и иных предметов;
- использовать поручни в салонах автотранспорта при движении, посадке и высадке.

1.9. Преподаватель должен знать, что при осуществлении работы на него могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- поражение электрическим током;
- высокая концентрация внимания;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности спортивного зала;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- аварийные ситуации, связанные с эксплуатацией здания и помещений.

1.10. Преподаватель обязан знать:

- правила пожарной безопасности, места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре;
- правила пользования компьютером и другой техникой;
- оснащение комнат;
- знать и уметь оказать первую помощь пострадавшим.

1.11. При несчастном случае преподаватель обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.12. Преподаватель обязан:

- контролировать температурный режим в спортивном зале;
- при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения;
- процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- принимать пищу только в специально отведенных для этого местах.
- не курить здания и на территории колледжа, а только в специально отведенном для этого месте.

1.13. Преподавателю запрещается:

- самовольно исправлять и чинить электроприборы, сетевую проводку, другую технику и оборудование;
- оставлять без присмотра компьютер и другую оргтехнику в рабочем режиме.

1.14. Преподаватель обязан быть внимательным во время проведения занятий с обучающимися, не оставлять обучающихся без присмотра, не осуществлять действия и разговоры, не связанные с проведением занятий, не отвлекать других от работы.

1.15. Преподаватель обязан обеспечивать сохранность средств защиты, инструментов, приспособлений, оборудования, средства пожаротушения, документации.

1.16. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.17. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к установленной законом ответственности, в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы преподаватель обязан:

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе электрооборудования спортивного зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фалыпвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Наименьшая освещенность должна быть - при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 Вт/кв.м.). При выявлении неработающего светильника необходимо сообщить заместителю директора по АХР.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние спортивного зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 минут до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в спортивном зале не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что напольное покрытие и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

2.7. В случае обнаружения повреждений и неисправностей персонального компьютера, периферийных устройств, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технического персонала и сообщить об этом администрации учреждения.

2.8. Провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, целевой, внеплановый) с составлением протокола проведения инструктажей или записью в соответствующий журнал.

2.9. О выявленных перед началом работы нарушениях требований безопасности необходимо сообщить директору колледжа, его заместителю, для принятия соответствующих мер.

2.10. До устранения неполадок преподавателю к работе приступать запрещено. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с

ремонт и наладкой оборудования, можно производить только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобному виду работ, при условии соблюдения правил безопасности труда.

2.11. Преподавателю запрещается работать на персональном компьютере, электромузыкальном оборудовании при обнаружении неисправностей до или после включения в сеть: повреждении изоляции сетевых проводов; неисправности розеток сети питания; возникновения необычного шума; появления посторонних запахов, дыма и пламени. Если такие неисправности возникли в процессе работы, необходимо немедленно отключить компьютер или оборудование от электрической сети.

3. Требования охраны труда во время работы

Во время работы преподаватель обязан:

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания преподавателя.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения учителя подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.8. Строго соблюдать методику проведения музыкальных и теоретических занятий.

3.9. Не оставлять без присмотра включенную аппаратуру и учащихся. Не допускать учащихся к устранению неисправностей.

3.10. Не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания.

3.11. Допускать на занятия учащихся только в спортивной форме.

3.12. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок.

3.13. Соблюдать личную гигиену.

3.14. Организовать страховку при выполнении учебных упражнений.

3.15. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами.

3.16. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации.

3.17. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере».

3.18. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети только держась за вилку штепсельного соединителя.

3.19. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.20. Перед использованием лестниц-стремянки необходимо предварительно проверить их исправность. Запрещается применять случайные подставки (ящики, стулья и т.д.). Лестницы-стремянки должны иметь на тетивах резиновые башмаки.

3.21. Не передавать электроаппаратуру, хотя бы и на непродолжительное время, другим лицам и не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, не держаться за провода, не оставлять электроаппаратуру включенной в сеть без присмотра, выполнять инструкции по эксплуатации электроприборов.

3.22. Приборы, принадлежности, транспаранты и т.п. хранить в шкафах, на стеллажах или стационарно установленных стойках.

3.23. Уделять внимание чистоте воздуха в помещении. При проветривании следить за тем, чтобы не образовывались сквозняки. Поддерживать на своем рабочем месте порядок и чистоту. Мусор необходимо собирать в специальные ёмкости (мусорные ведра, корзины для бумаг) и следить за ежедневным его удалением.

3.24. Заметив нарушения правил техники безопасности другим работником или учащимся, предупредить нарушителя и сообщить о случившемся директору колледжа.

3.25. При получении травмы оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону «03» или «112» и сообщить о случившемся директору колледжа или его заместителям, специалисту по охране труда.

3.26. Следить за состоянием оборудования, мебели и спортивного инвентаря в учебном кабинете и спортивном зале. Все оборудование должно быть закреплено неподвижно. В случае поломки, плохого закрепления мебели, шкафов, оборудования, спортивного инвентаря следует немедленно сообщить об этом заместителю директора по АХР.

3.27. Не производить самостоятельно ремонтные работы.

3.28. За пределы колледжа (на экскурсии, концерты, спортивные мероприятия и т.п.) преподаватель обязан выводить студентов только с письменного разрешения директора колледжа, либо лица его замещающего, при этом преподаватель обязан выводить обучающихся организованно, знать их количество, провести целевой инструктаж по теме мероприятия.

3.29. Перед выводом обучающихся за пределы колледжа проинструктировать их о порядке передвижения по улицам и о правилах дорожного движения, не оставлять обучающихся без присмотра.

3.30. Преподавателю запрещается:

- применять для отопления помещения нестандартные нагревательные устройства;
- использовать для освещения помещения свечи;
- пользоваться поврежденными электрическими шнурами и вилками;
- использовать поврежденные розетки (механические повреждения с подгоревшими контактами и т.п.);
- пользоваться неисправной системой водоснабжения и канализации или контактирующими с ними металлическими предметами;
- трогать мокрыми руками оборудование, находящееся под напряжением;
- скрывать личное заболевание и заболевание студентов в классе;
- не осуществлять действия и разговоры, не связанные с проведением занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

В аварийных ситуациях преподаватель обязан:

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из спортивного зала и других помещений колледжа, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону «01» или «112» и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщив об этом по телефону «03» или «112» и администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. В случае появления неисправности в работе компьютера или другой оргтехники, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. Уметь оказать первую медицинскую помощь.

4.5. При внезапном заболевании учащегося вызвать медработника, сообщить родителям обучающего.

5. Требования охраны труда по окончании работы

После окончания работы преподаватель обязан:

- 5.1. После окончания занятий проверить списочный состав учащихся.
- 5.2. Привести в порядок свое рабочее место.
- 5.3. Выключить все электроприборы.
- 5.4. Убрать учебный инвентарь и материалы на определенные места хранения.
- 5.5. Проветрить помещение.
- 5.6. Закрыть окна и выключить освещение.
- 5.7. Закрыть кабинет и сдать ключ дежурному (вахтеру).
- 5.8. В случае обнаружения неисправного состояния оборудования, инструментов, приспособлений, а также опасного состояния помещения класса, сообщить об этом заместителю директора по АХР.

Разработал:

Заводова Н.Г.
(Ф.И.О.)

специалист по охране труда
должность

подпись