

В быту:

Не трогать розетки, выключатели, газовые плиты и электроприборы без присмотра взрослых.

Не играть со спичками, зажигалками и другими огнеопасными предметами.

Не открывать дверь незнакомым людям, даже если они представляются знакомыми родителей.

Не выходить на балкон или подходить к открытому окну без присмотра взрослых.

Не пробовать лекарства и бытовую химию на вкус.

Знать номера телефонов экстренных служб (полиция, скорая помощь, пожарная служба) и уметь ими пользоваться.

Знать свой адрес и телефоны родителей.

На улице:

Не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них угощения или подарки.

Не садиться в машину к незнакомым людям.

Не ходить в темное время суток в одиночестве по безлюдным местам.

Избегать шумных и многолюдных мест, где могут быть агрессивно настроенные люди.

При необходимости звать на помощь, кричать, привлекать внимание прохожих.

Не стесняться обращаться за помощью к полицейским, охранникам или другим взрослым.

Если вас преследуют, бежать в людные места или к ближайшему полицейскому.

Не заходить в подъезды, подворотни, темные переулки.

В колледже:

Соблюдать правила поведения.

Не приносить опасные предметы (оружие, колюще-режущие предметы, пиротехнику).

Не участвовать в драках и конфликтах.

На дорогах:

Соблюдать правила дорожного движения.

В Интернете:

Не сообщать незнакомым людям личную информацию (адрес, телефон, место учебы).

Не размещать свои фотографии и видео в открытом доступе.

Не вступать в переписку с незнакомыми людьми, которые вызывают подозрение.

Не соглашаться на встречи с незнакомцами, с которыми познакомились в Интернете.

Уметь отличать безопасные сайты от опасных.

Общие правила:

Не бояться обращаться за помощью к взрослым (родителям, учителям, другим родственникам).

Всегда сообщать взрослым о своих планах и маршрутах.

Не стесняться говорить "нет" в ситуациях, которые вызывают у вас дискомфорт.

Помните, что ваша безопасность - в ваших руках!

Важно:

Родителям необходимо регулярно проводить беседы с детьми о правилах безопасности.

Объяснять детям, как правильно реагировать в различных опасных ситуациях.

Подавать детям пример безопасного поведения.

Не оставлять детей без присмотра на длительное время.

Обеспечить детям возможность оперативно связаться с родителями в случае необходимости.