

Памятка для обучающихся и их родителей по соблюдению мер безопасности в каникулярный период

Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо любым ребенком. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует острая необходимость просыпаться строго по будильнику и делать дела. Но, как не странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться.

Каждый обучающийся, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями. Небольшой список правил, зачитываемый классным руководителем в последний день занятий, – это отнюдь не пустые слова, они в какой-то мере гарантируют безопасность на каникулах. Во время прогулки в период летних каникул возможны следующие опасные факторы:

- падение с транспортных средств и попадание под машины, под поезда;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- ожоги, полученные при пожарах;
- утопление.

1. Пожарная безопасность .

Необходимо помнить, что пожары- одно из опаснейших бедствий, несущих угрозу жизни людей и их материальным ценностям. Причинами возникновения пожаров чаще всего является сам человек, его неосторожное, а зачастую хулиганское преступное обращение с огнём, нарушение правил пожарной безопасности. **Граждане обязаны:**

- **соблюдать требования пожарной безопасности в быту, при нахождении в походе, в лесу;**
- **при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;**
- **до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров**

2. Инструкция для пассажира по правилам безопасного поведения в общественном и личном транспорте и на дорогах .

В соответствии с требованиями **Правил дорожного движения пассажиры обязаны:**

- **при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими;**
- **посадка в транспортное средство и высадка производится после его полной остановки.** При всех жизненных ситуациях - уступите в общественном транспорте место пожилым людям, женщинам- это основное правило вежливости воспитанного молодого человека.

3. Инструкция для пешеходов, водителей велосипедов, мопедов, мотоциклов по правилам безопасного поведения на дорогах

Безопасность дорожного движения в первую очередь зависит от уровня подготовки водителей, их дисциплинированности, чувства ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих. Лицо, управляющее любым транспортным средством является водителем. Пешеходы, водители велосипедов, мопедов, мотоциклов как и управляющий автомобилем **должны:**

- **хорошо знать и выполнять требования Правил дорожного движения;**
- **в местах, где движение регулируется, должны руководствоваться сигналами регулировщика и светофора.**
- **двигаться по правому краю проезжей части дороги.**

Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам; при движении вне населённых пунктов двигаться по обочине навстречу движению транспортных средств.

Пешеходам, велосипедистам и водителям мопедов при движении в темное время суток рекомендуется:

- **иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.**
- **не пользоваться во время движения телефоном, плеером.**

Основные требования к техническому состоянию велосипеда.

Велосипед всегда должен иметь исправные тормоза и звуковой сигнал (звонок); должен быть оборудован спереди фарой белого цвета, сзади фонарём или световозвращателем красного цвета, с боковых сторон оранжевого или красного цвета.

При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт;

4. Инструкция по профилактике негативных ситуаций дома, во дворе, на улицах и общественных местах.

Люди становятся жертвами насилия вследствие собственной беспечности и незнания правил личной безопасности. Однозначных рекомендаций на все случаи жизни при попадании в криминогенные ситуации нет, так как они зависят от многих факторов. Оказавшись в опасности, немедленно позвоните в РОВД- в полицию по телефону 02 или по единому номеру 112

■ для вызова экстренных оперативных служб с любого телефонного аппарата сообщите, что с вами произошло, точный адрес, а также приметы и направление ухода нападавшего., для абонентов «Билайн» это 001, 002, 003, 004, для абонентов «МТС» - 010, 020, 030, 040 (звонки бесплатные).

5. Инструкция по профилактике и предупреждению заболеваемости клещевым энцефалитом и геморрагической лихорадкой .

Во время походов в лес необходимо иметь головной убор, надевать резиновую обувь, брюки, заправив их в сапоги, а также одежду с длинными рукавами во избежание укусов змей клещей, насекомых. Категорически запрещается поджигать сухие ветки, траву из-за риска возникновения пожара

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;
- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
- не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

6. Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в летний период .

Открытый водоем всегда представляет опасность. Можно оказаться в воде, не умея плавать, или заплывть далеко от берега и устать. Во время плавания вас может подхватить сильное течение или вы можете оказаться запутанным в водорослях. Меры предосторожности помогут предотвратить подавляющее число утоплений. Очень опасно купаться в незнакомом водоёме и не имея навыков плавания. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта. **Запрещается:**

- входить в воду разгоряченным (потным).
- не жевать жвачку во время нахождения в воде.
- заплывать за установленные знаки (ограждения участка отведенного для купания).

7. Инструкция по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта

Всем, кто отправляется в поездку на железнодорожном транспорте, нужно знать, что самые безопасные места в вагоне — это полки купе, расположенные в сторону движения. В этом случае при экстренном торможении или столкновении поездов вас только прижмет к стенке, в то время как пассажиры с противоположных полок слетят на пол. На боковых полках лучше лежать ногами в сторону движения. Тогда при резком торможении или столкновении вы упретесь в перегородку ногами, а не головой, и избежите травмы

шейных позвонков. Наибольшую угрозу для пассажиров представляют первый и последний вагоны поезда.

Нельзя

- перегружать верхние багажные полки, срывать стоп-кран, даже при пожаре, если поезд находится на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложнится эвакуация пассажиров
- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- запрещается: цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу.

8. Правила поведения при захвате группы людей террористами

- в присутствии террористов не выражайте свое неудовольствие, воздержитесь от резких движений, крика и стонов;
- подчиняйтесь требованиям захватчиков без препирательств;
- прежде чем что-то сделать (передвинуться, открыть портфель и т. п.), спрашивайте у террористов разрешения;
- отдайте террористам личные вещи, которые они требуют;
- избегайте необдуманных действий, так как в случае неудачи можно поставить под угрозу собственную безопасность и безопасность других людей;
- постарайтесь остаться незамеченным, воздержитесь от ответных действий и просьб;
- не реагируйте на провокационное поведение захватчиков;
- сидите или лежите спокойно, не задавая вопросов и не глядя в глаза террористам;
- при угрозе использования террористами оружия ложитесь на живот, ладонями защищая затылок;
- размещайтесь подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц, лифтов;
- не впадайте в панику, оставайтесь всегда внимательным, готовым использовать малейшую возможность спастись;

8. Соблюдение режима дня обучающихся в каникулярные дни.

Составьте для себя режим дня, в котором запланируйте отдых и труд. Нахождение в общественных местах в летний период до 22 часов вечера.

9. Информационная безопасность. Проявляйте заботу об обеспечении безопасности своего жилища, дома, квартиры, чтобы не допустить проникновения посторонних лиц, не приглашайте в гости сомнительных друзей. Ключи от квартиры держите в потайном месте. Не выдавайте чужим и малознакомым семейные информации. Не разговаривайте громко по телефону в многолюдных местах по внутрисемейным вопросам.