

Правила поведения в зимний период

Ежегодно на водоемах России тонет более 10 тысяч человек. И не только в летнюю жару во время купаний, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед.

Во избежание несчастных случаев необходимо помнить и выполнять основные правила поведения на льду.

Избегайте игр и занятий спортом на льду водоемов, лучше воспользоваться кортами или местами специально предназначенных для игр и спортивных занятий в зимний период.



[К оглавлению](#)

[Вперед](#)

Правила поведения в зимний период

Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правило, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, мало прозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед – в полосе его «примыкания» к суше часто бывают трещины.

Особенная осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.

Не передвигайтесь по льду в ночное время суток, или же при плохой видимости – при сильном дожде, снегопаде.

Не собирайтесь в одной точке слишком близко друг к другу, особенно это касается рыбаков. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый или синеватый оттенок.



[Назад](#)

[К оглавлению](#)

[Вперед](#)

Правила поведения в зимний период

При переходе замерзшего водоема, лучше всего воспользоваться лыжами, так как они очень хорошо распределяют нагрузку на большую площадь ледовой толщи, однако, при использовании лыж, крепление полностью не пристегивайте, чтобы в случае проваливания, лыжи можно было спокойно сбросить с ног, лыжные палки также не крепите к руке их петлями.

При нахождении на льду, не проверяйте его надежность ударами ног, не прыгайте. Если при ходьбе, под Вами, пошла трещина, или же из под ледовой толщи выступила вода - уходите из того места. Для этого лучше воспользоваться тропкой, по которой Вы дошли до непрочной толщи льда. Выходить из места треснутого льда нужно скользящими шагами, при этом ноги ото льда не отрывайте, но расставьте их для передвижения на ширину плеч, чтобы распределить нагрузку на большую площадь.

Если Вы рыбак, не бейте около себя много лунок, а если из пробитой лунки вода выходит из нее фонтаном, уходите из этого места.

Если Вы идете на лед группой людей, возьмите с собой крепкую веревку, длиной около 20-25 метров и большой петлей с грузом на одном из концов. Это поможет забросить ее с безопасного расстояния к провалившемуся товарищу, и вытащить его из холодной воды. Не пускайте детей на лёд без присмотра.

Ни в коем случае не выходите на лёд в алкогольном опьянении, т.к. человек в подобном состоянии не способен адекватно реагировать на экстремальную ситуацию и помочь себе при проваливании в замерзший водоем.



Назад

К оглавлению

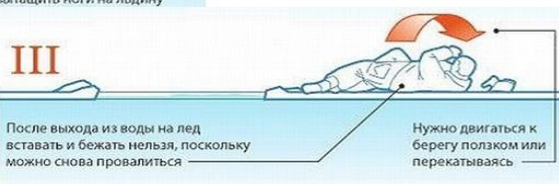
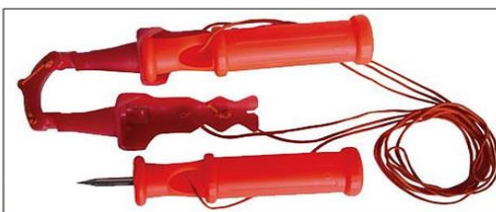
Вперед

Правила поведения в зимний период

Что же делать, если вы провалились в воду?

Главное – не паниковать! Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться под воду с головой. Сохраняйте самообладание. Не кричите, если рядом никого нет, – вы только зря потратите силы. Лучше попытайтесь, не обламывая кромку и не делая резких движений, выбраться на твердый лед. Важно «забросить» на его край ноги, перенести тяжесть тела на широкую площадь опоры и затем, не поднимаясь, отползти или перекатиться подальше от опасного места. Выплеснувшаяся из пролома вода быстро делает лед скользким и затрудняет работу рук.

Надо взять за правило: выходя на лёд нужно брать с собой пару больших гвоздей. При помощи их легче подтягиваться.



Назад

К оглавлению